

Pas si fou que ça, le défi de Damien à La Réunion

Lorientais de 32 ans, Damien participera à l'automne à la Diagonale des fous, un ultratrail sur l'île de La Réunion. Un défi qui servira aussi la recherche médicale.

Il court, Damien, il court. Sur les rubans d'asphalte mais plus encore, de sa longue foulée, à travers les zones vertes et boisées. Damien Le Moulec est un adepte du trail, long et ultra, « **pour le dépassement de soi** », pour mettre son corps à l'épreuve et ressentir des sensations que peu d'autres sports procurent. Compétiteur dans l'âme, le Lorientais de 32 ans a pris le départ des trails des Légendes, de Belle-Île, de la côte de Granit rose, se projette déjà sur celui du Mont-Blanc...

Mais aujourd'hui, c'est à la bien nommée Diagonale des fous qu'il se prépare, « **40 heures d'efforts non-stop** » à travers l'île de La Réunion et ses cirques. Après s'être entraîné d'arrache-pied, notamment « **sur le terrain de jeux que constitue Guerlédan** », il espérait relever ce défi à l'automne dernier. La pandémie en a décidé autrement. Pour autant, il est allé dans l'Océan indien faire « **un repérage : 48 km en 10 h 45** » ! Et il n'était pas tout seul : son amie Rosyne Lagrafeuille, ses parents et l'un de ses trois frères étaient du voyage.

« **Donner du sens à cette course** »

« **Nous composons son indispensable équipe d'assistance** » explique la trentenaire, ingénieure en recherche médicale. « **Chacun a un rôle bien défini : papa s'occupe de l'équipement, maman des bobos de type frottements, le frère de la communication et moi je veille sur sa nourriture et son hydratation.** » Leurs regards sont désormais tournés vers le 21 octobre 2021, alors que Damien prendra le départ avec son ami Tho-



C'est un environnement bien plus accidenté qui attend Damien Le Moulec à l'automne prochain dans les cirques de l'île de La Réunion...

PHOTO : QUEST-FRANCE

mas.

Opticien de profession, le Lorientais voit plus loin. Il entend en effet profiter de cette exposition pour véhiculer un message qu'il résume ainsi : « **A « sang » à l'heure vers la Diagonale des fous** » ! L'idée est de faire mieux connaître les syndromes myélodys-

plasiques, une maladie génétique rare dont souffre un membre de sa famille. Aussi Damien appelle-t-il à soutenir une unité de recherches de Brest « Inserm 1078 » via l'association agréée Gaëtan Saleün qui gèrera directement les dons (1) et les propositions de mécénat. « **Ainsi, je donne**

un peu plus de sens à cette course... »

Yvan DUVIVIER.

(1) <https://www.helloasso.com/associations/association-gaetan-saleun>