

PAS BESOIN D'AVOIR  
3 560 000 FOLLOWERS  
POUR ÊTRE ADMIRÉ



♡ 💬 📍 #jaidejenparle 📌

POUR 11 MILLIONS D'AIDANTS\*,  
UNE SEULE PERSONNE SUFFIT.

Brochure destinée aux aidants et aux patients



**SANDOZ** A Novartis  
Division\*

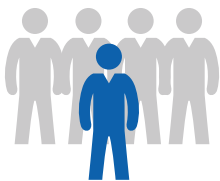
# LES PROCHES-AIDANTS

L'aidant est une **personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne d'une personne** en

perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap. <sup>2</sup>

Le statut du proche-aidant est encadré par la loi du 28 décembre 2015, relative à l'adaptation de la société au vieillissement (article 51).

En France,  
**près de 11 millions d'aidants**  
(soit 1 français sur 5)<sup>1</sup>



À titre non professionnel,  
**ils aident régulièrement**  
**1 ou plusieurs personnes**  
de leur entourage<sup>1</sup>



**4 millions aident**  
**des personnes de -60 ans**<sup>3</sup>



**500 000 jeunes de - 18 ans**  
**aident un proche parent**<sup>4</sup>



Les aidants sont le plus souvent des membres de la famille, ce qui implique une dimension affective très forte de leur engagement à l'égard de leur proche. <sup>3</sup>

Dans le cas des jeunes aidants, il s'agirait majoritairement de filles (3 sur 4) aidants un parent ayant principalement une maladie grave ou chronique. <sup>3</sup>

1. Dossier de presse – Baromètre des aidants 2017. Fondation APRIL – Institut BVA, Septembre 2017.

2. Recommandations de bonnes pratiques professionnelles. « Le soutien des aidants non professionnels ». Anesm, Juillet 2014. 3. HAS « Répit des aidants ». Juillet 2022. 4. Site Association JADE (Jeunes Aidants Ensemble). Consulté le 09/12/2022. 5. Baromètre des aidants. 5e vague. BVA, Fondation april. Septembre 2019.

# QUELLES CONSÉQUENCES SUR LA VIE DES AIDANTS ?<sup>(5)</sup>

Être aidant a des conséquences dans de nombreux domaines, à savoir sur :

## LE TRAVAIL



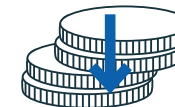
Manque d'**efficacité au travail**  
en raison du stress, de la charge mentale  
et de la fatigue (41 %\*)

## LE PLAN SOCIAL



Moins de  
**liens avec leurs collègues**  
dû à leurs absences (16 %\*)

## LE PLAN FINANCIER



**Baisse de leur salaire**  
prise de congés sans solde (16 %\*)

## LA SANTÉ



**Fatigue physique**  
(32 %\*)



Effets négatifs sur  
la qualité du **sommeil**  
**et moral** (27 %\*)



**Impact sur la santé**  
**et la forme physique**  
(26 %\*)

**Aidant, en parler**  
**pour être mieux accompagné.**

*Voir les associations de patients au verso*

\* Principales difficultés ressenties ou rencontrées par les aidants interrogés

## **Vous pouvez contacter les associations :**



- **ACS France** (association spondylarthrite) :  
Tél. : 0 820 066 350 (N° Indigo, coût d'un appel local) ou 04 93 96 57 29  
E-mail : [info@acs-france.org](mailto:info@acs-france.org)  
Site internet : [www.acs-france.org](http://www.acs-france.org)



- **afa Crohn RCH France** (maladies inflammatoires chroniques de l'intestin) :  
Tél. : 0811 091 623 ou 01 801 821 81  
E-mail : [info-accueil@afa.asso.fr](mailto:info-accueil@afa.asso.fr)  
Site internet : [www.afa.asso.fr](http://www.afa.asso.fr)



- **Andar** (polyarthrite rhumatoïde) :  
Tél. : 0800 001 159 (numéro vert)  
E-mail : [andar@polyarthrite-andar.com](mailto:andar@polyarthrite-andar.com)  
Site internet : [www.polyarthrite-andar.com](http://www.polyarthrite-andar.com)



- **Association Connaitre et Combattre les Myélodysplasies** (syndromes myélodysplasiques) :  
Tél. : 06 37 22 79 87  
Site internet : [www.myelodysplasies.org](http://www.myelodysplasies.org)



- **Association France Spondyloarthrites** (association spondylarthrite) :  
Tél. 05 55 21 61 49 ou 09 67 29 61 49  
Site internet : [www.spondy.fr/](http://www.spondy.fr/)



- **Association GRANDIR** (trouble de croissance) :  
Tél. : 01 47 90 87 61  
E-mail : [president@grandir.asso.fr](mailto:president@grandir.asso.fr)  
Site internet : [www.grandir.asso.fr](http://www.grandir.asso.fr)



- **Association Notre Sclérose** (sclérose en plaques) :  
E-mail : [notesclerose@notesclerose.org](mailto:notesclerose@notesclerose.org)  
Site internet : [www.notesclerose.org](http://www.notesclerose.org)



- **France Psoriasis** (psoriasis et rhumatisme psoriasique) :  
Tél. : 01 42 39 02 55  
Site internet : [francepsoriasis.org](http://francepsoriasis.org)



- **France Rein** (insuffisance rénale) :  
Tél. : 01 55 27 37 75  
Site internet : [www.francerein.org](http://www.francerein.org)